

1 июня День защиты детей





Восьмиступенчатая программа родительского тренинга, представленная здесь, представляет собой адаптированный вариант первоначальных 10 этапов, призванный рассказать родителям, что им следует предпринять, чтобы сделать своих трудноуправляемых детей более покладистыми. Благодаря этому через систему похвал, наград и мягких наказаний достигаются позитивные изменения. Вы сможете помочь ребенку научиться соблюдать принятые нормы и правила поведения и постепенно восстановить семейную гармонию.

В этой книге вы найдёте реальные истории, повествующие о том, как родители и дети эффективно справлялись с трудными ситуациями.

Баркли, Р. Ваш непослушный ребёнок / Р. Баркли, К. Бентон. – Санкт-Петербург : ПИТЕР, 2004. – 217, [7] с. – Текст : непосредственный.



Подростковый возраст – период внутренних конфликтов с самим собой и другими, где частыми спутниками ребёнка становятся смена настроений и непонимание себя. Это период вызова всему и желание показать всем, что они что-то значат.

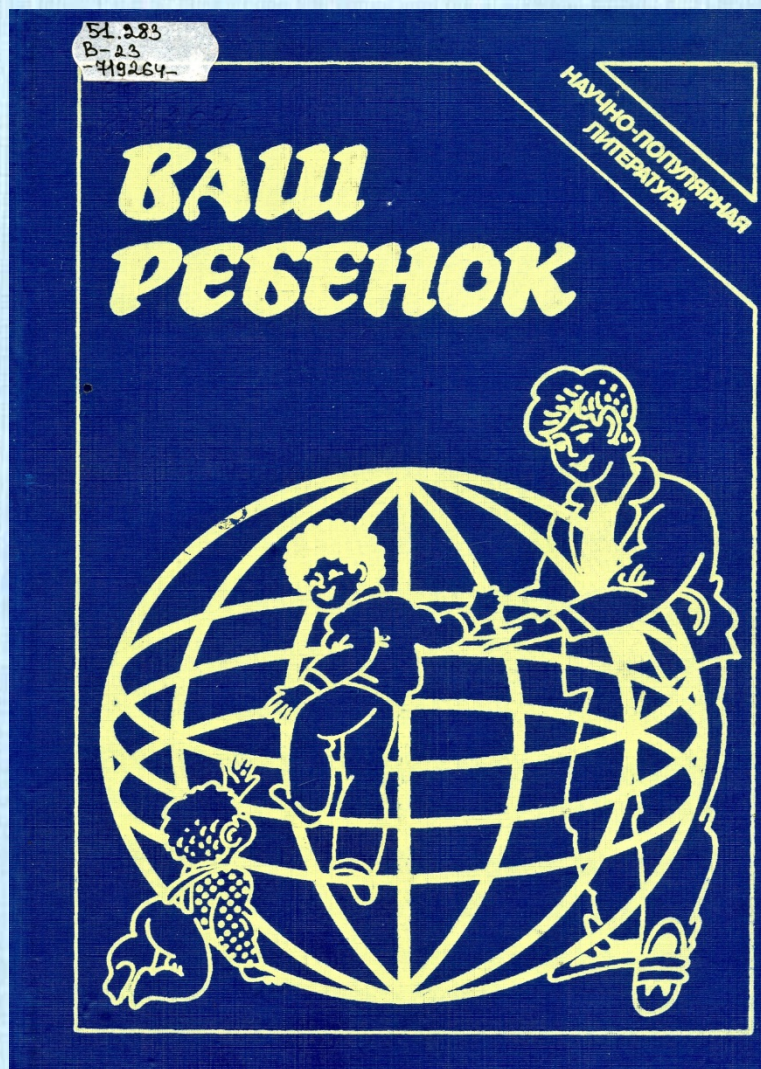
Как ему утвердиться среди сверстников?

Как доказать всему миру, что он самостоятелен и независим?

Как ему попросить у родителей о помощи, ведь при первом же серьёзном столкновении с реальностью он понимает, что ещё слаб и раним?

Эта книга поможет совершить путешествие в мир проблем подросткового возраста, рассказать вам о проблемах, которые возникают у детей, их родителей и учителей в подростковый период, о способах их успешного решения.

Брилинг, Е. Подросток: бить или любить? Уроки любви и терпения для родителей / Е. Брилинг. – Москва : Дрофа-Плюс, 2005. – 253, [3] с. – Текст : непосредственный.



Воспитать и вырастить ребёнка – сложная наука, которая требует не только врождённого дара, но и немалых знаний, определённой подготовки. Авторы книги – известные детские врачи – знакомят с основами ухода за ребёнком, принципами рационального питания, ролью здорового образа жизни в воспитании детей.

Большое место в книге уделено физическому воспитанию и закаливанию с самых первых недель жизни вашего малыша, формированию необходимых навыков самообслуживания, развитию речи, подготовке к жизни в коллективе дошкольного учреждения и школы. Значительный раздел посвящён школьному периоду, наиболее трудному и ответственному в жизни каждого ребёнка. В нём вы найдёте ответы на вопросы о том, как помочь ему овладеть знаниями, сохранить здоровье, подготовиться к тому, чтобы стать взрослым.

Ваш ребёнок / И. И. Гребешева, Н. А. Ананьева, С. Г. Грибакин и др. / Под редакцией И. И. Гребешевой. – Москва : Медицина, 1990. – 381, [3] с. – Текст : непосредственный.



Гиппенрейтер, Ю. Б. Общаться с ребёнком как? – Москва : MASS MEDIA, 1995. – 238, [2] с. – Текст : непосредственный.

Практика воспитания изобилует «вечными» вопросами:

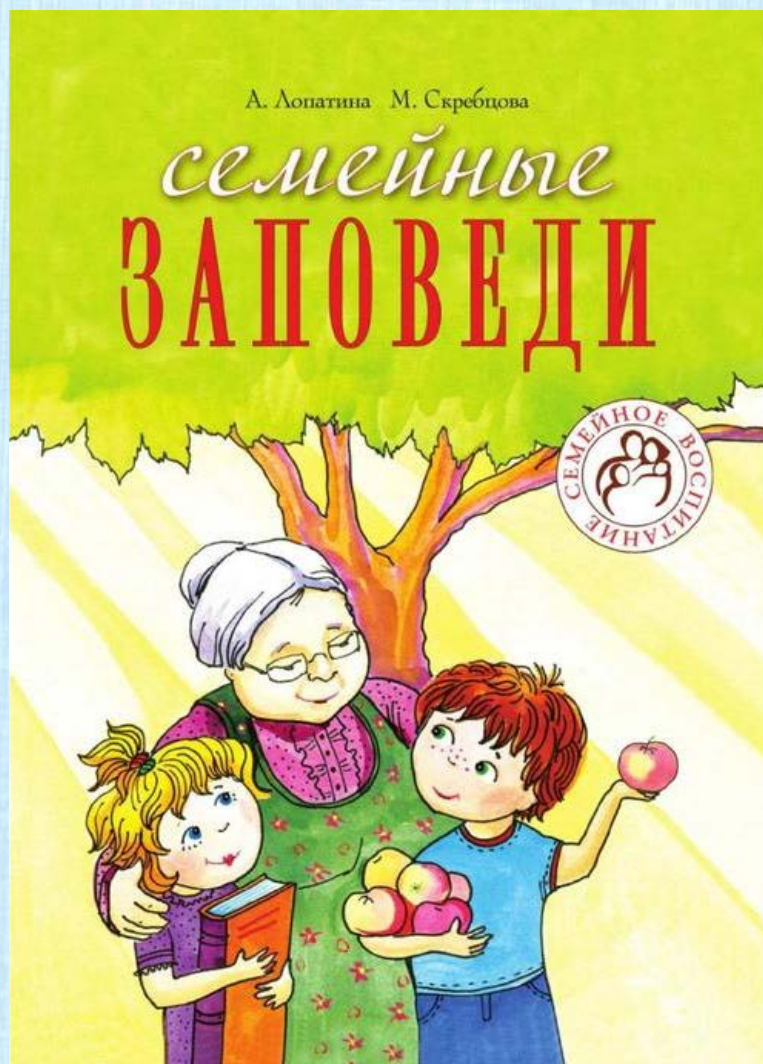
Как построить нормальное общение с ребёнком? Как заставить его слушаться? Что делать, если отношения с ним совсем зашли в тупик?

Может ли психология помочь родителям и воспитателям в их действиях? Да, может.

Общение так же необходимо ребёнку, как и пища. Малыш, который получает полноценный медицинский уход, но лишён общения с взрослым, плохо развивается не только психологически, но и физически: он не растёт, худеет, теряет интерес к жизни.

Гуманистический подход к человеку и человеческим взаимоотношениям составил идейную основу этой книги. Гуманизм в воспитании основан, прежде всего, на понимании ребёнка – нужд, потребностей, знании закономерностей его роста и развития личности. Стиль общения, с которым вы познакомитесь в этой книге, базируется на таких знаниях.

Родителей надо не только просвещать, но и обучать, обучать способам правильного общения с ребёнком.

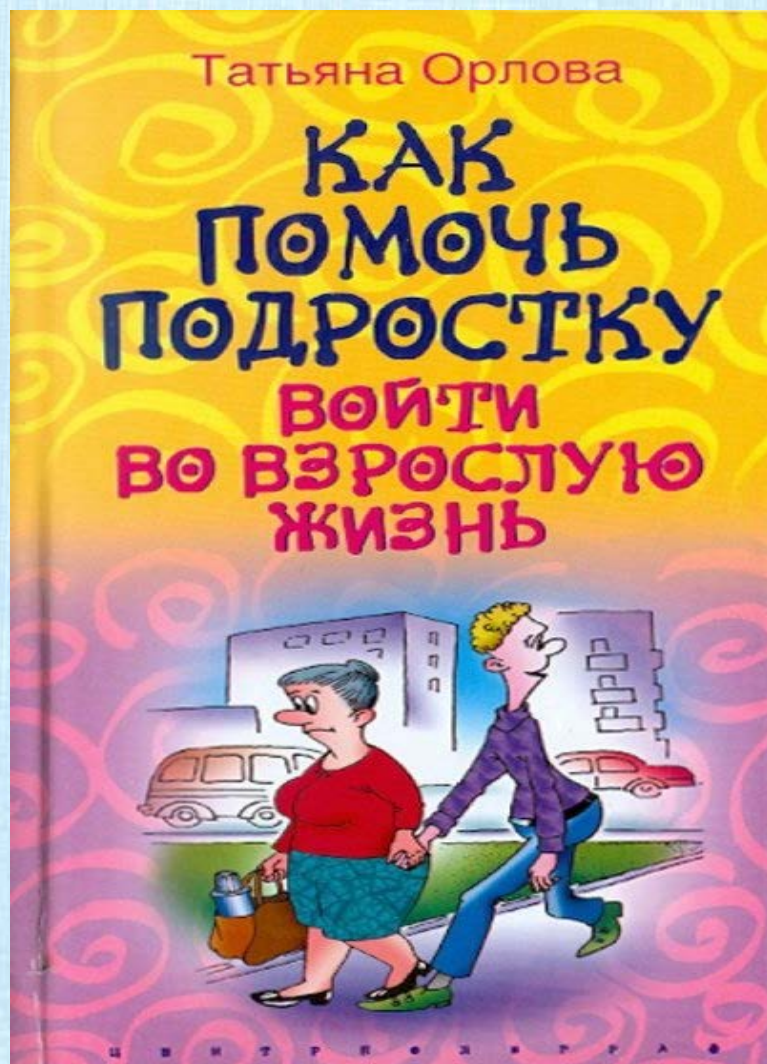


Отсутствие понимания – основная причина конфликтов между детьми и родителями.

Материалы книги – это ещё один шаг на пути к собственному ребёнку. В ней в форме беседы обсуждаются такие темы как: что такое доверие, почему дети обманывают; рассказываются секреты переходного возраста, причины детской агрессии; объясняется, как приучить детей к порядку.

Данная книга поможет детям и родителям лучше понимать друг друга. Автор рассказывает родителям, как важно верить в своих детей и доверять им. Рассказы, стихи и диалоги объяснят детям, что им необходимо учиться понимать своих родителей и беречь их.

Лопатина, А. Семейные заповеди / А. Лопатина, М. Скребцова. – Москва : Амрита-Русь, 2008. – 313, [7] с. – Текст : непосредственный.

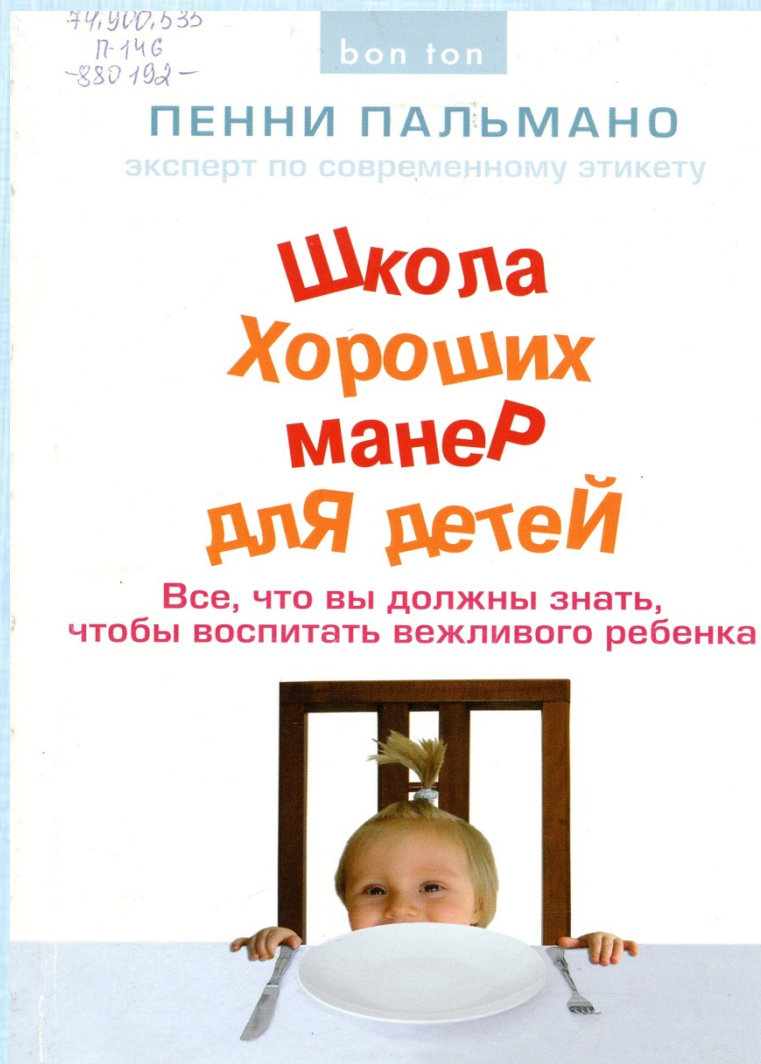


Наши дети, вступив в трудный подростковый возраст, встречаются с целым комплексом жизненных проблем.

Кто-то легко находит выход из непростых жизненных ситуаций, а для кого-то небольшой пустяк может обернуться настоящей трагедией. Родители должны попытаться понять, на какой ступени развития их ребёнок, и в зависимости от этого строить свои отношения с ним. Легче всего это удаётся тем родителям, которые сумели создать в семье атмосферу доверия.

В книге даны простые советы и рекомендации, которые помогут найти выход из трудных кризисных ситуаций, не утратив доверия своего ребёнка.

Орлова, Т. Как помочь подростку войти во взрослую жизнь / Т. Орлова. – Москва : ЦЕНТРОЛИГРАФ, 2005. - 261, [11] с. – Текст : непосредственный.



«Новая книга Пенни Пальмано поможет усовершенствовать манеры наших детей так же, как знание правил пунктуации улучшит их знания по грамматике родного языка. Хорошие манеры никто не отменял».

Daily Mail

В основу книги автор вложил – желание показать родителям, чего можно добиться, если захотеть потратить немного времени и немалой настойчивости на воспитание детей. В последние годы родители, похоже, заметно утратили квалификацию – это очевидно, если взглянуть на поведение некоторых детей в школе, где школьная среда – единственное, что их сдерживает. Сильно упростились отношения между детьми и взрослыми – это похвально, но очень жаль, что многие дети не имеют понятия об основных принципах этикета и уважения.

В данной книге, полной юмора и историй из реальной жизни, авторитетный эксперт и опытная мать рассказывают, как научить ребёнка безупречно вести себя дома, в ресторане, аэропорту, транспорте и других общественных местах.

Пальмано, П. Школа хороших манер. Всё, что вы должны знать, чтобы воспитать вежливого ребёнка / П. Пальмано; [перевод с англ. Ю. Ю. Змеевой] – Москва : РИПОЛ классик, 2007. – 285, [3] с.: ил. – (Серия «bon ton»). – Текст : непосредственный.