

Обзор новинок отдела читальных залов по гуманитарным наукам



Кристина Николаева x Филипп Жевлаков

88.252.1-8481
И 632 912897

ЗЛЯТСЯ ЛИ БУДДИЙСКИЕ МОНАХИ

ПОМОГАЮЩАЯ КНИГА ПО РАБОТЕ С ЭМОЦИЯМИ
ЧЕРЕЗ ПСИХОЛОГИЮ И ТВОРЧЕСТВО



Жевлаков Филипп Григорьевич.

Злятся ли буддийские монахи?
Помогающая книга по работе с эмоциями
через психологию и творчество / Филипп
Жевлаков, Кристина Николаева. –
Москва : Эксмо, 2024. – 224 с. : цв. ил.

Перед вами книга, которая станет вашим надежным помощником на пути к самопознанию. Авторы предлагают понятные техники и творческие методы, которые помогут вам разобраться в себе, проработать накопившиеся чувства и эмоции. Эта книга – сборник вдохновляющих историй, практических заданий и ободряющих слов, призванных раскрыть ваш внутренний мир.

88.857.449
17815 912900

ПСИХОЛОГИЯ
YOUNG ADULT

Герои твоего времени

ПОСТУПКИ ПЕРСОНАЖЕЙ
ГЛАЗАМИ ПСИХОЛОГА

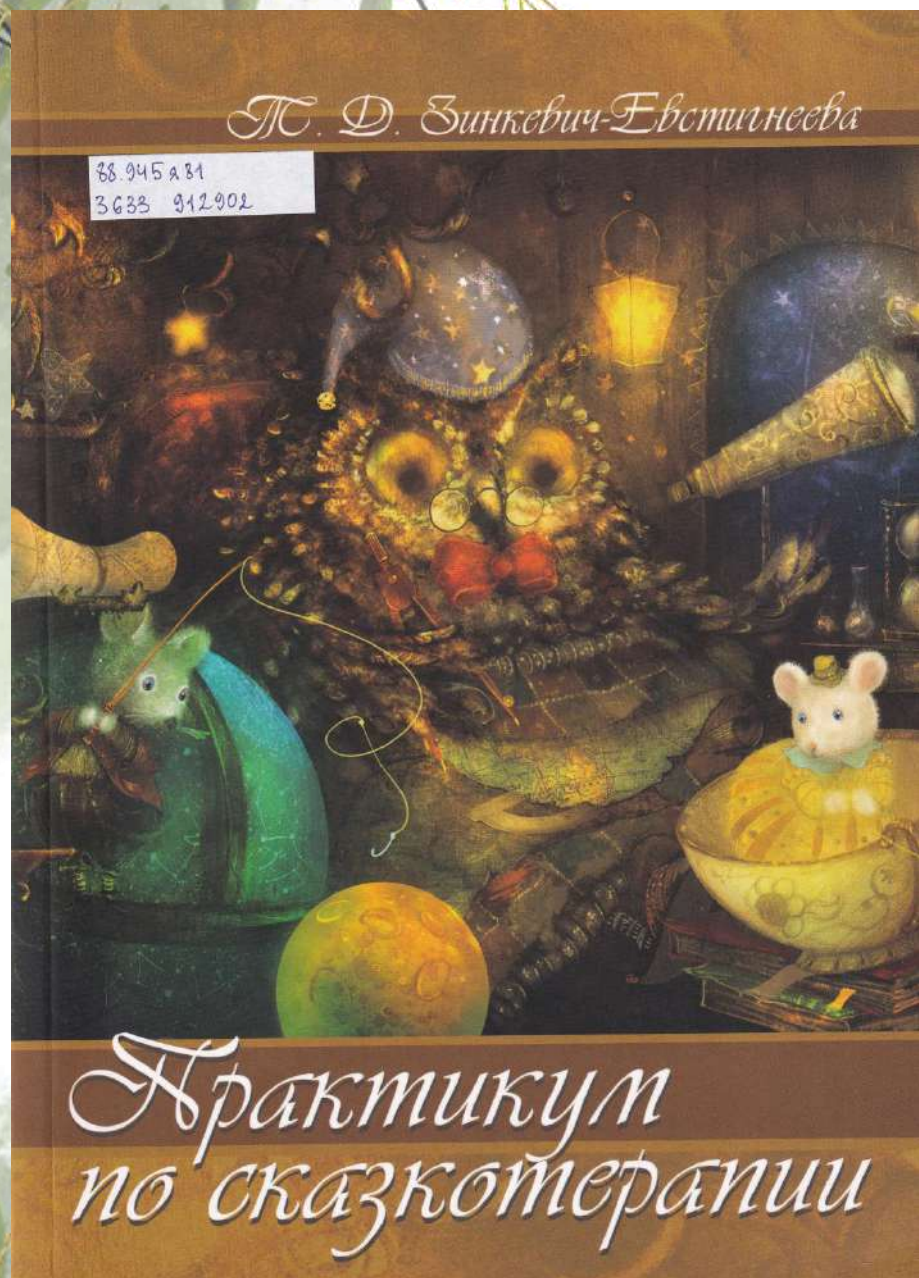
АНАЛИЗ
ХАРАКТЕРОВ
И ПОВЕДЕНИЯ
ГЕРОЕВ ФИЛЬМОВ
И КНИГ



Пронина, Мария.

Герой твоего времени. Поступки персонажей глазами психолога / Мария Пронина. – Москва : Издательство АСТ, 2024. – 240 с.

Зачастую, читая книги или смотря фильмы, мы не задумываемся о том, что стоит за действиями персонажей. Автор в своей книге предлагает нам взглянуть на персонажей с совершенно новой, профессиональной стороны, поразмышлять над альтернативными сценариями развития событий для героев, а также выполнить упражнение, направленное на самопознание и раскрытие нашего внутреннего потенциала.

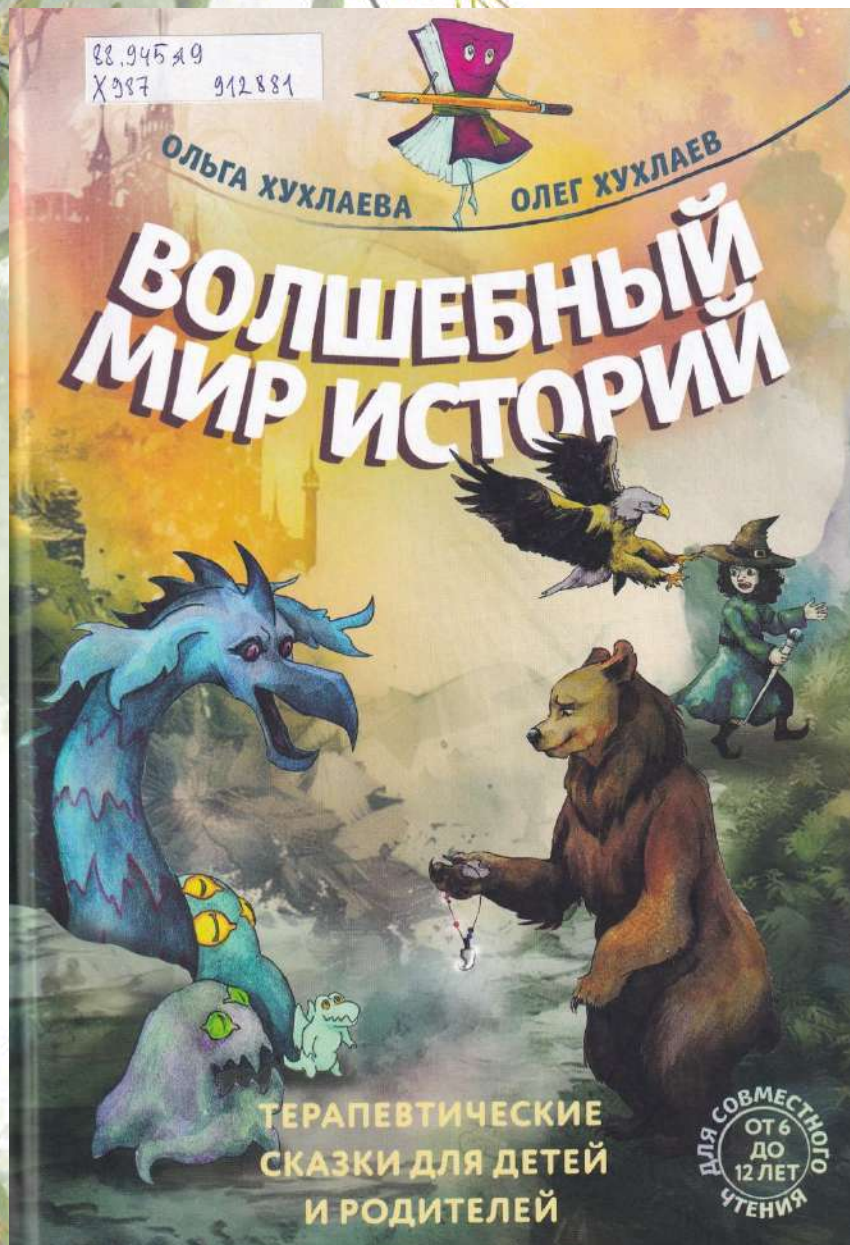


Зинкевич-Евстигнеева,
Дмитриевна.

Татьяна

Практикум по сказкотерапии / Т. Д.
Зинкевич-Евстигнеева. - 3-е изд.,
перераб. и доп. - Санкт-Петербург :
Речь, 2024. - 320с.

Данное издание рекомендовано к
прочтению психологам, врачам,
филологам, педагогам и родителям. В
книге рассказывается о том, какие
виды сказок существуют и как их
использовать в педагогической и
воспитательной деятельности.



Хухлаева, Ольга Владимировна.

**Волшебный мир историй :
терапевтические сказки для детей и
родителей / Ольга Хухлаева, Олег
Хухлаев. – Москва : Эксмо, 2024 с. :
ил.**

В данном издании собраны истории , которые могут оказать поддержку детям на пути их взросления и помочь им выстроить доверительные и теплые отношения с родителями.



Шевченко Маргарита

Психологические рисуночные тесты для детей и взрослых / М. А. Шевченко. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 176 с. : ил.

Данная книга, написанная детским психологом, предлагает уникальный подход к пониманию ребенка через его рисунки. Вы сможете узнать как через детское творчество распознать его потребности, желания и стремления. Материал будет ценен для психологов, педагогов и родителей.

88.415-52991
L1611 912884

**ВИКТОРИЯ ШИМАНСКАЯ
АЛЕКСАНДРА ЧКАНИКОВА**



 **САМЫЕ ВАЖНЫЕ**  
**ВОПРОСЫ ОБ ЭМОЦИЯХ,
ОТНОШЕНИЯХ И ОБО ВСЁМ,
ЧТО ВОЛНУЕТ И БЕСИТ**

МИФ

**Шиманская, Виктория, Чканикова,
Александра**

**Окей, ты вырастешь. Самые
важные вопросы об эмоциях,
отношениях и обо всем, что
волнует и бесит. / Виктория
Шиманская, Александра
Чканикова. – Москва : МИФ, 2025.
– 176 с. : ил.**

Книга представляет ответы на актуальные вопросы, волнующие современных подростков. Здесь вы найдете размышления об отношениях, дружбе, об эмоциях, которые порой захватывают нас.

88.61149
М 911 912882

ДЕТСТВО В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Екатерина
Мурашова

Мурашова, Екатерина

Детство в режиме онлайн. / Е.
Мурашова. – М. : Самокат, 2024. – 208
с.

В данном издании говорится о том, что виртуальное пространство стало неотъемлемой частью нашей жизни, где дети проводят много времени. Естественно, родители обеспокоены тем, чем их дети занимаются в сети. Автор предлагает вам вместо того чтобы бояться, отправиться в этот удивительный мир виртуальности вместе со своими детьми.



Маховская, Ольга Ивановна.

Дети и телевидение: история психологических исследований и экспертизы телепрограмм для детей : монография / О. И. Маховская, Ф. О. Марченко. – Москва : ИНФРА-М, 2025. – 172 с.

В данной монографии рассматриваются как общие, так и специфические аспекты создания детских программ в мировом масштабе. Также анализируются методы психологической оценки образовательных телепрограмм.

88.945491
Б413 912492

ОБЩИЕ ФАКТОРЫ ЭФФЕКТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

**Комплексный подход
к лечению**

**РАССЕЛ ДЖ. БЕЙЛИ
БЕНДЖАМИН М. ОГЛС**

Бейли Рассел Дж., Оглс Бенджамин М.

Общие факторы эффективной психотерапии. Комплексный подход к лечению. / Рассел Дж. Бейли, Бенджамин М. Оглс. - М. : - СПб. : ООО «Диалектика», 2024. – 304 с. : ил.

Авторы книги предлагают переосмыслить психотерапевтическую практику, используя подход терапии общих факторов (ТОФ). Такой подход дает клиницистам возможность направлять свое внимание, действия и терапевтические вмешательства через призму общих принципов, которые эффективны во многих психотерапевтических методах. Терапия общих факторов концентрируется на нескольких механизмах изменений, вместо того чтобы придерживаться одной узкой теоретической рамки.

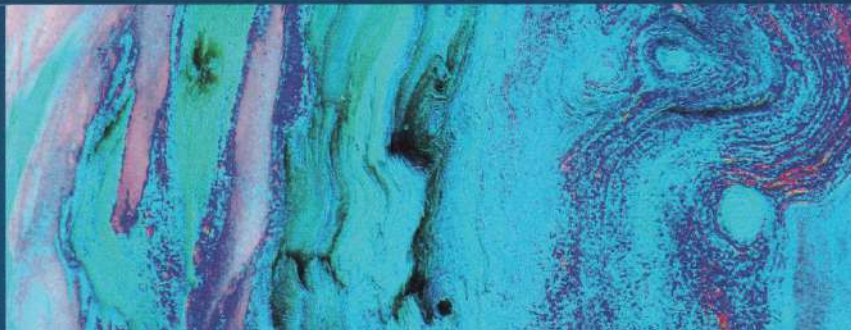
88.742.13x91
M155 912890

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ, СКЛОННЫМ К САМОПОВРЕЖДЕНИЯМ

Начальные сведения о поведении, обусловленном
склонностью к самоповреждению и суициду

для СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

**Тим Макдугалл, Мари Армстронг
и Джемма Трейнор**



**Макдугалл Тим, Армстронг Мари,
Трейнор Джемма.**

**Оказание помощи детям и
подросткам, склонным к
самоповреждениям. / Тим
Макдугалл, Мари Армстронг.
Джемма Трейнор. – СПб. : ООО
«Диалектика», 2024. – 400 с. : ил.**

Самоповреждения у детей и подростков – серьезная проблема, приводящая к многочисленным обращениям в неотложную помощь и к специалистам в области психического здоровья, школьным врачам и другим службам поддержки. Данное руководство разработано для оказания помощи специалистам, работающим с молодежью, в понимании и решении этой сложной проблемы.

88.94.991
K196 012.991

Флавио КАННИСТРА
Федерико ПИЧЧИРИЛЛИ

ОДНОСЕССИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Теория и практика

Предисловие
Майкла Ф. ХОЙТА и Моше ТАЛЬМОНА



Каннистра, Флавио, Пиччирили, Федерико.

Односессионная терапия. Теория и практика. : Пер. с англ. / Флавио Каннистра, Федерико Пиччирили. – СПб. : ООО «Диалектика», 2025. – 208 с. : ил.

Эта книга рассказывает о зарождении односессионной терапии (SST), подкрепляя свои утверждения результатами научных исследований, доказывающими ее действенность. Книга представляет собой самое современное и полное руководство для тех, кто хочет использовать SST в своей профессиональной деятельности.

88.5+6А9
П182 912886

Элли Паркер

автор телеграм-канала для тех, кто предпочел
рай шалашу

ОДИНОКАЯ



18+

Как исцелить себя
после расставания и не нарваться
на ~~чудака~~

Паркер, Элли.

Одинокая. Для тех, кто предпочел рай шалашу – как исцелить себя после расставания и не нарваться на чудака. / Элли Паркер. – Москва : Издательство АСТ, 2024. – 320 с.

Книга написана не психологом, не нумерологом, а обычной девушкой, которая рассказывает о том как пережить расставание, исцелиться, завести новые знакомства, не совершая ошибок прошлого.

88.742.1629

K268

912938

АЛЛЕН КАРР

ЛЕГКИЙ

СПОСОБ

БРОСИТЬ

КУРИТЬ



ДОБРАЯ КНИГА®

Allen Carr's
Easyway®

Карр, Аллен.

**Легкий способ бросить курить /
Аллен Карр ; пер. с англ. – М. :
Добрая книга, 2024. – 224 с.**

Если вы давно хотите избавиться от никотиновой зависимости, но у вас не выходит, рекомендуем вам к прочтению данную книгу.

88.92

П542 012868

травмы зарождаются в раннем детстве и развиваются на протяжении всей жизни человека. Взрослый человек все еще видит мир глазами испуганного ребенка, на которого кричит мама, она кричит в его бессознательном до сих пор – чего-то требует, что-то запрещает.

РИЛИВ-ТЕРАПИЯ

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
И ГЛУБИННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ



Е.А. ПОЛЯКОВ



Поляков Е. А.

Рилив-терапия. Психотерапевтическое консультирование и глубинная психотерапия : Монография / Е. А. Поляков ; Под науч. ред. И. Ю. Кулагиной. – 2-е изд. – М. : Академический проект, 2024. – 203 с.

Если вы практикующий психолог, студент психологического вуза или просто человек, стремящийся разобраться в своих жизненных трудностях, эта монография для вас. В ней представлено новое направление – рилив-терапия. Ее суть в том, что все наши проблемы родом из непрожитых травм прошлого. Рилив-терапия помогает найти эти травматические события, пережить их и сделать частью своего жизненного опыта, чтобы двигаться вперед.

88.351 я9
Л244 912854

ДАНИЭЛЛА ЛАПОРТ

Карта истинных желаний

Как понять, чего мы хотим на самом деле,
и проложить маршрут к осознанным целям



Лапорт, Даниэлла.

Карта истинных желаний. Как понять, чего мы хотим на самом деле, и проложить маршрут к осознанным целям. / Даниэлла Лапорт. – Москва : Эксмо, 2024. – 240 с.

Откройте для себя программу осознанных желаний от автора, мотивационного спикера и бизнес-стратега. Узнайте, как создать жизнь, где ваши цели отражают вас настоящего, где они соответствуют вашим ценностям, и где мотивация не угасает при первых же испытаниях

АЛЛАН ПИЗ
БАРБАРА ПИЗ

88.50199
П542 912874

НОВЫЙ ЯЗЫК ТЕЛОДВИЖЕНИЙ

UNI
CORN
book

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Пиз Аллан.

Новый язык телодвижений / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; [перевод с английского Т. Новиковой]. – Москва : Эксмо, 2024. – 480 с.

Откройте для себя секреты чтения мыслей с помощью самого популярного в мире учебника! Эта книга – ваш ключ к пониманию всего: от мимолетной улыбки до уверенной походки. Авторы раскрывают значение каждого жеста, позы и взгляда, позволяя вам мгновенно разгадывать истинные мысли и чувства окружающих.



Сакс, Оливер.

**Музыкофилия. / Оливер Сакс. –
Москва : Издательство АСТ, 2024. –
480 с.**

Музыкофилия — это поистине
выдающееся произведение Оливера
Сакса, представляющее собой
научное исследование,
раскрывающее глубокое
воздействие музыки на
человеческую психику и тело.

74.59

С291

912888

ОБЫЧНЫЕ СЕМЬИ, ОСОБЫЕ ДЕТИ

системный подход
к помощи детям
с нарушениями развития

Милтон Селигман, Розалин Бенджамин Дарлинг

Селигман, Милтон

**Обычные семьи, особые дети :
системный подход к помощи детям с
нарушениями развития / Милтон
Селигман, Розалин Бенджамин Дарлинг.
– М. : Теревинф, 2025. – 323 с.**

В книге рассматриваются этапы адаптации семьи к жизни с ребенком с особенностями и стратегии эффективного взаимодействия семьи и специалистов для обеспечения оптимальной помощи ребенку и всей семье.

74.59
H640 912.828



О.С. Никольская
Е.Р. Баенская
М.М. Либлинг

Аутичный ребенок

ПУТИ ПОМОЩИ

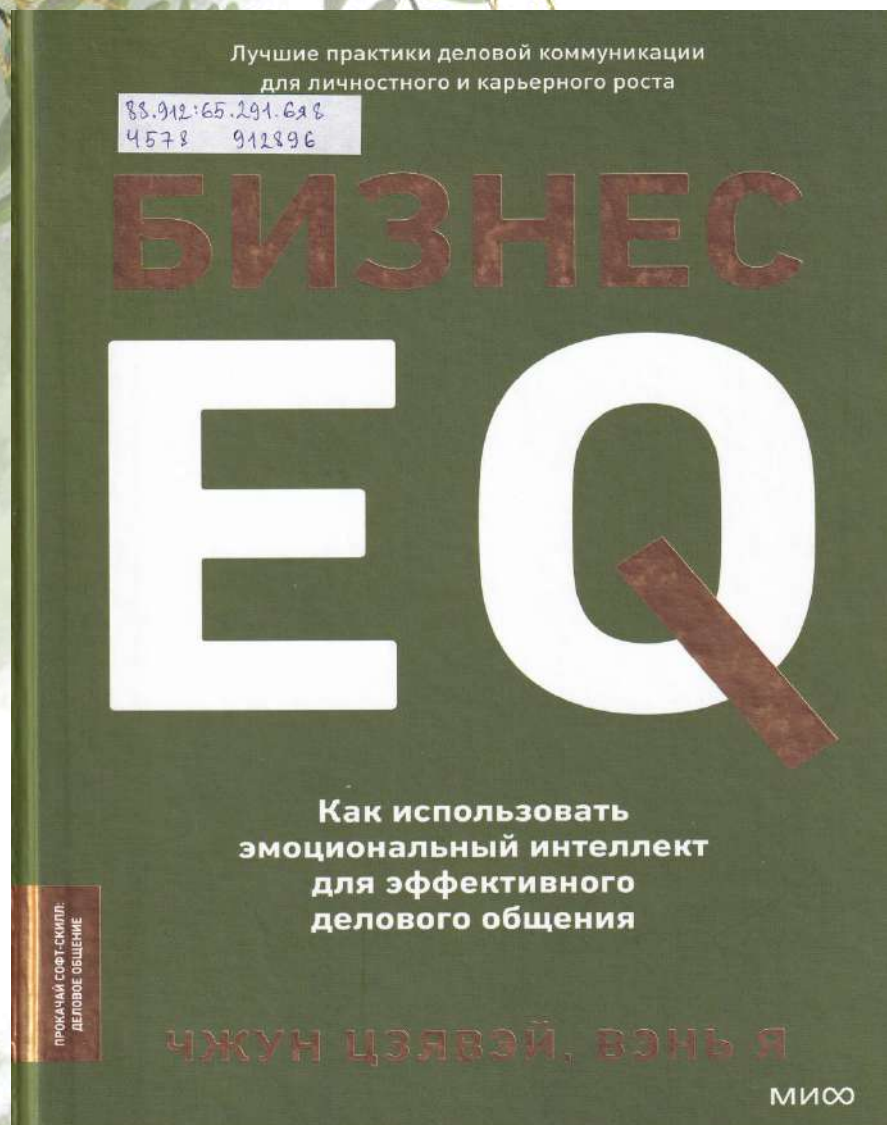
СЕРИЯ • ОСОБЫЙ РЕБЕНОК •



Никольская, Ольга Сергеевна.
Аутичный ребенок : Пути помощи /
О. С. Никольская, Е. Р. Баенская, М.
М. Либлинг. - Москва : Теревинф,
2024. - 288 с.

В издании подробно рассматривается ранний детский аутизм — сложное расстройство. Книга адресована широкому кругу читателей, включая педагогов, психологов и родителей.





Чжун, Цзявэй

Бизнес EQ. Как использовать эмоциональный интеллект для эффективного делового общения /Чжун Цзявэй, Вэнь Я ; пер. с кит. Н. Власовой. Москва : МИФ, 2024. – 352 с.

В книге детально рассмотрены все сценарии делового взаимодействия: от общения с руководством и коллегами до работы с подчиненными и клиентами. Вы получите множество практических советов, которые помогут вам построить доверительные отношения в коллективе.

ЛУЧШАЯ КНИГА В ОБЛАСТИ
87.782
Ш 371 912945 ПРОТОКОЛА,
ИМИДЖА И ЭТИКЕТА
(FEPS 2017) | ВНЕСЕНА В КАТАЛОГ БИБЛИОТЕКИ
ЖЕНЕВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ
НАЦИЙ (BUSINESS MANNERS 2018)

ОЛЬГА ШЕВЕЛЕВА

МАНЕРЫ ДЛЯ КАРЬЕРЫ



СОВРЕМЕННЫЙ
ДЕЛОВОЙ ПРОТОКОЛ
И ЭТИКЕТ

ОБНОВЛЕННОЕ ИЗДАНИЕ



Шевелева, Ольга Владимировна.

**Манеры для карьеры :
современный деловой протокол и
этикет. / Ольга Шевелева. –
Обновленное издание. – Москва :
Эксмо, 2024. – 384 с. : ил.**

Эта книга – бесценное
руководство по жизни, которое
пригодится каждому, кто
стремится к успеху в карьере и
хочет чувствовать себя уверенно
в любых обстоятельствах.



Митякин, Вадим Викторович.

Метод параноика : принципы создания цифровых продуктов для бизнеса в условиях неопределенности. / Вадим Митякин. – Москва : Эксмо, 2025. – 384 с.

Создание успешных цифровых продуктов требует особого подхода к управлению проектами. Вадим Митякин, опираясь на 30-летний опыт работы разработал «Метод параноика». Этот метод позволяет эффективно работать в условиях неопределенности и формировать команды по продюсерской модели, адаптированной под каждый проект.

ОТ АВТОРА МИРОВОГО БЕСТСЕЛЛЕРА «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ»

65.012.121я91
Т161 912835

НАССИМ НИКОЛАС ТАЛЕБ

ОДУРАЧЕННЫЕ СЛУЧАЙНОСТЬЮ

О СКРЫТОЙ РОЛИ ШАНСА
В БИЗНЕСЕ
И В ЖИЗНИ



ОДНА ИЗ САМЫХ УМНЫХ КНИГ
ВСЕХ ВРЕМЕН.

Fortune

Талеб Нассим Николас

**Одураченные случайностью : О
скрытой роли шанса в бизнесе и в
жизни. / Нассим Николас Талеб. – М. :
КоЛибри, Азбука-Аттикус, 2024. – 400
с. : ил.**

Погрузитесь в мир серии Incerto с
этой книгой от одного из самых
нестандартных мыслителей
современности. Автор исследует
лабиринты удачи,
неопределенности, вероятности,
человеческих просчетов, риска и
выбора в реальности, которую мы
лишь смутно постигаем.

88.576.5я91
М300 942850

Лиза Марчиано

ДАРУЮЩАЯ ЖИЗНЬ

Женские архетипы в материнстве:
от Деметры и Персефоны
до Бабы-яги и Василисы Прекрасной

Перевод Влады Коваленко

МИФ

Марчиано Лиза

Дарующая жизнь. Женские архетипы в материнстве : от Деметры и Персефоны до бабы-яги и Василисы Прекрасной ; пер. с англ. В. Коваленко. – Москва : МИФ, 2025. – 320 с.

Материнство – это не только радости и трудности, но и глубокий путь самопознания. Вместе с психологом Лизой Марчиано вы исследуете символический мир материнства, разбирая ключевые материнские архетипы. Это внутреннее путешествие поможет вам лучше понять себя, принять свои тени и обрести уверенность.



Винсент, Элис. В саду моей души : как любовь к растениям способна изменить жизнь и исцелить душу / Элис Винсент. – Москва: Эксмо, 2024. – 408 с.



Фенина, Анна.

Одна девочка тропу искала. / Анна Фенина. – Москва : Эксмо, 2025. – 88 с. : ил.

Сказки из этой книги обладают уникальной способностью исцелять. Игра с масштабом и ракурсом, точные метафоры и обращение к нашему внутреннему ребенку оказывают мягкое, но точное воздействие на читателя. Иллюстрации Ольги Кругловой, тонкие и многогранные, но в то же время дарят чувство уюта и тепла.

84(2=411.2)6-46я44
К437 912889

АННА КИРЬЯНОВА

более 1 500 000 подписчиков в соцсетях

Океан жизни

.....
плыви

ТУДА, КУДА ВЕЛИТ

сердечное тепло



Вкус мягкой
.....
душевные
.....
КНИГИ ДЛЯ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ
.....



ЭКСМО

Кирьянова, Анна Валетиновна.

Океан жизни. Плыви туда, куда велит сердечное тепло. / Анна Кирьянова. – Москва : Эксмо, 2025. – 400 с.

Жизнь — это калейдоскоп моментов: ярких и незаметных, громких и тихих, обычных и особенных. Подобно волнам в океане, они формируют наше существование. Терапевтические истории Анны Кирьяновой поведают о непредсказуемости судьбы и подчеркнут важность следования зову сердца.