

О вреде пьянства известно с древних времён

«Пьянство —
есть упражнение в
безумстве».



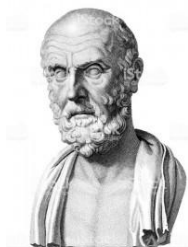
Пифагор



«Никакое тело не
может быть столь
крепким, чтобы вино не
могло повредить его».

Плутарх

«Пьянство отцов и
матерей — причина
слабости и болез-
ненности детей».



Гиппократ

**Трезвость — это выбор,
который рано или поздно делает
каждый умный человек!**



Алкоголь вызывает сильное
привыкание. Даже употребление его в
малых, «умеренных» дозах грозит
вызвать сильную зависимость.



Электронная книжная выставка
**«Трезвое мировоззрения – основа
здоровья нации!»**
(доступна через сканер QR-кода)



БУ РК «НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
им. А. М. АМУР-САНАНА»

Отдел естественнонаучной и
технической литературы



Всемирный день трезвости —
это возможность напомнить
обществу о том, каким ценным
является здоровье.

Ежегодно 3 октября во многих странах проводятся мероприятия в рамках Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом.

Дата эта не относится к числу официальных, так как не имеет подобного статуса и не была учреждена ни одной из международных организаций. Тем не менее, медики и социальные работники по всему миру бьют тревогу и призывают человечество обратить внимание на проблему алкоголизации и её последствия.

Особую настороженность вызывает распространение употребления алкогольных напитков в среде молодёжи и подростков. Нередко правоохранительные органы, органы социальной защиты и медицинские учреждения сталкиваются со случаями алкогольного отравления среди старших школьников.

Считается, что 3 октября было выбрано в качестве даты проведения Всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом в память о Джоне Финче – общественном деятеле США конца 19 века, боровшемся с пьянством. Всю свою жизнь этот человек посвятил просвещению населения штата, в котором жил, проводя лекции и семинары на тему вреда алкоголя и борьбы с алкоголизмом.

Называется много причин, вызывающих желание употребить алкоголь: это желание снять усталость, отметить праздник и т. д. Однако, последствия систематического употребления алкоголя приводят к зависимости организма от алкоголя. Среди последствий употребления алкогольной продукции нередкими являются летальные случаи, когда человек умирает из-за отравления некачественным спиртом или просто вследствие передозировки, когда количество выпитого становится слишком большим.

Алкогольная зависимость становится, в свою очередь, причиной множества других заболеваний. Важно помнить, что алкоголизм не только пагубно сказывается на здоровье человека, но и разрушает его как личность, увеличивая риск асоциальных поступков. Склонность к насилию, необоснованному риску, ухудшение реакции становятся частыми причинами дорожно-транспортных происшествий, насилия в семье, действий преступного характера и т.д. Разрушая себя, как личность, алкоголик разрушает и мир вокруг себя, причиняя боль и страдания своим родным и близким людям.



Как алкоголь влияет на здоровье?

Алкоголь — сильнодействующее психоактивное вещество, которое:

- является наркотическим веществом, вызывающим зависимость;
- оказывает воздействие на поведение человека и повышает риск травм;
- оказывает токсическое воздействие на все органы и системы человеческого организма: заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, головного мозга, нервной системы и другие;
- относится к канцерогенам и увеличивает риск развития некоторых видов рака;
- снижая иммунитет, повышает риск инфекционных заболеваний, включая туберкулёз и ВИЧ.