



ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое *вирусом иммунодефицита человека* (ВИЧ). Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям (например, туберкулезу, грибкам, даже ОРВИ).

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

ВИЧ проявляется:

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.



«Во многом людям, больным ВИЧ-инфекцией портит жизнь отношение к ним со стороны здоровых членов общества. Их могут не принять на работу, оскорбить, с ними не будут общаться. В первую очередь, к больным вирусом иммунодефицита требуется изменить отношение со стороны окружающих людей, не ущемлять их гражданские права – это основное».

Владимир Познер
(журналист)

ВИЧ не передается:

- ✓ воздушно-капельным путем;
- ✓ через общую посуду или еду;
- ✓ при пользовании общим туалетом, душем, ванной, постельным бельем;
- ✓ при объятиях и рукопожатии;
- ✓ через поцелуй;
- ✓ через укусы насекомых;
- ✓ в транспорте.

ВИЧ / СПИД



1 декабря
Всемирный день борьбы
со СПИДом

ЗНАНИЕ ПРОТИВ СТРАХА

«Пока наше общество абсолютно безграмотно. Половина людей думает, что это передается на расстоянии, как насморк, вторая половина вообще ничего не знает. Совсем не обязательно заболеть СПИДом, чтобы заниматься этой проблемой».

Андрей Макаревич
(музыкант)

Всемирный День борьбы со СПИДом ежегодно отмечается в первый день декабря. Само заболевание было открыто в середине восьмидесятых годов прошлого века. Однако о том, что его развитие и дальнейшее распространение вызывает опаснейший вирус, специалисты Всемирного Общества Здравоохранения узнали лишь в 1987 году. Примерно через год состоялась встреча министров здравоохранения всех цивилизованных стран. Прошла она первого декабря 1988 года. В рамках этой встречи было принято решение о международном взаимодействии против распространения страшного недуга. С тех пор 1 декабря отмечается Всемирный День борьбы со СПИДом. Символом этого дня является красная лента.

На сегодня вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) — самый изученный из всех вирусов. О ВИЧ опубликовано более 200 тыс. научных статей.

Единственное на сегодня средство остановить распространение вируса по планете – не дать ему проникнуть в свой организм. Важно знать, какими способами можно себя защитить, для того чтобы уменьшить риск заражения и распространения опасного заболевания.

Электронная книжная выставка
«Узнай сегодня, чтобы жить завтра!»



Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половым путем

Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете, а в организм проникает через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передаваемых половым путем. Презерватив не является 100% надежным средством защиты от ВИЧ.



2. Через кровь

Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:



- чаще всего – при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;
- при использовании нестерильных медицинских инструментов;
- при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
- при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (в том числе – при оказании медицинской помощи);
- при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов (в настоящее время доноры обязательно проходят стандартное

обследование, и этот путь заражения практически исключен).

Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.

3. От матери к ребенку

Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти:



- ✓ во время беременности
- ✓ во время родов
- ✓ при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

Это важно знать!

За заражение другого человека ВИЧ-инфекцией или поставление его в опасность заражения ВИЧ-инфекцией в значительном числе государств, в том числе и в нашей стране, предусматривается уголовная ответственность.

"Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 01.07.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 22.08.2021)