



4 февраля -

Всемирный день борьбы против рака

Анкета "Лавандовая лента"

Уважаемый читатель! Проблема профилактики, раннего выявления и лечения онкозаболеваний является очень актуальной на сегодняшний день, так как диагноз «рак» уже давно перестал быть приговором, важно лишь вовремя обратиться за помощью.

Лавандовая лента – символ борьбы с онкозаболеваниями любой локализации. В рамках Всемирного дня борьбы против рака в медицинских организациях Российской Федерации проводится месячник «Стоп, рак!». Мы призываем вас принять в нем активное участие и уделить особенно пристальное внимание своему здоровью и здоровью своих близких.

Очень важно своевременно проходить профилактические обследования. Но многое для себя может сделать и сам пациент, если не будет отмахиваться от первых тревожных симптомов.

1. Отмечается ли у вас в последнее время стойкая потеря аппетита, тошнота, рвота, снижение массы тела? Да ☐ Нет ☐
2. Беспокоят ли вас многодневные запоры, вздутие живота, тяжесть, боли в животе? Да ☐ Нет ☐
3. Замечаете ли вы примесь крови в кале? В моче? Кровохарканье? Да ☐ Нет ☐
4. Отмечается ли у вас необъяснимое повышение температуры тела? Да ☐ Нет ☐
5. Ощущаете ли вы боли в костях, не связанные с травмой и усиливающиеся со временем? Да ☐ Нет ☐

6. Обнаруживаете ли вы у себя видимые или прощупываемые опухолевидные образования, разрастания, особенно увеличивающиеся в размерах? Да ☐ Нет ☐
7. Есть ли у вас длительно не заживающие язвы на коже или слизистых оболочках (например, во рту)? Да ☐ Нет ☐
8. Не замечаете ли вы у себя в последнее время увеличенные лимфатические узлы? Да ☐ Нет ☐
9. Не появлялись ли у вас за последнее время новые родинки, возможно, изменился внешний вид уже имевшихся родинок, родимых пятен, бородавок? Да ☐ Нет ☐
10. Отмечаете ли вы в последнее время затруднение глотания, осиплость голоса, стойкий мучительный кашель? Да ☐ Нет ☐
11. При самообследовании молочной железы вы обнаруживаете уплотнения, втяжения, изменения поверхности кожи, изъязвления, втянутость соска, выделения из соска? Да ☐ Нет ☐

Если на какие-то из вышеперечисленных вопросов Вы дадите положительный ответ, возможно, существует серьезный повод для обращения за квалифицированной медицинской помощью.