

ПАМЯТКА

«СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ, КАК ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОНКОЛОГИИ»

«Сигналы тревоги» по поводу рака желудка:

- любые желудочные симптомы, постепенно прогрессирующие или остающиеся стабильными на протяжении нескольких недель или месяцев;
- изменение характера жалоб у больных с хроническими желудочными заболеваниями;
- симптомы, обусловленные феноменами деструкции, обтурации или интоксикации: тошнота, рвота, тяжесть в эпигастральной области, потеря аппетита, потеря массы тела, анемия;
- появление желудочных жалоб, не связанных непосредственно с нарушением режима питания.

«Сигналы тревоги» по поводу рака толстой кишки:

- чувство переполнения, неопределенная боль в животе;
- запоры, чувство неполного опорожнения после акта дефекации, вздутие и урчание кишечника;
- примесь крови в кале или признаки анемии;
- необъяснимое лихорадочное состояние;
- прощупываемое опухолевидное образование;
- обтурационная непроходимость толстой кишки.

«Сигналы тревоги» по поводу рака прямой кишки:

- примесь крови в каловых массах даже при однократном ее появлении;
- стойкие запоры или запоры, сменяющиеся поносом с отхождением дурно пахнущих каловых масс;
- чувство неполного опорожнения прямой кишки после дефекации;
- изменение формы и объема, а также деформации калового столбика;
- постоянные или периодические болевые ощущения любого характера в области малого таза.

«Сигналы тревоги» по поводу рака печени:

- неравномерное увеличение размеров, бугристость печени;
- постоянно нарастающая механическая желтуха при наличии бугристой увеличенной печени;
- длительная лихорадка и болевые ощущения в области увеличенной печени.

«Сигналы тревоги» по поводу рака поджелудочной железы:

- механическая желтуха у пожилого человека;
 - желтуха стойкого или постепенно нарастающего характера, которой предшествовала или она сопровождается нерезкой болью или потерей массы тела;
 - у желтушного больного при пальпации обнаружен увеличенный безболезненный желчный пузырь;
 - желтуха не сопровождается приступом острой боли и симптомами раздражения брюшины, возникшими непосредственно перед ее появлением.
- При отсутствии желтухи рак поджелудочной железы следует заподозрить, если у больного имеется:
- постоянная боль вверху живота, сопровождающаяся выраженным похуданием,

не связанная с патологией в желудке;

- стойкие болевые ощущения в надчревной области или быстрое похудание больного диабетом.

«Сигналы тревоги» по поводу саркомы костей:

- стойкая постепенно увеличивающаяся боль в конечности или костях туловища, не связанная с травмой или возникшая по прошествии «светлого» промежутка времени после травмы;
- появление твердого неподвижного образования, исходящего из кости;
- равномерное или асимметричное увеличение объема конечности за счет вздутия кости;
- стойкое нарушение функции конечности, не связанное с травмой.

«Сигналы тревоги» по поводу саркомы мягких тканей:

- наличие постепенно увеличивающегося опухолевидного образования;
- ограничение подвижности существовавшей раньше опухоли;
- появление опухоли, исходящей из глубоких слоев мягких тканей;
- возникновение припухлости по истечении промежутка от нескольких недель до 2 - 3 и более лет после травмы.

«Сигналы тревоги» по поводу лимфогранулематоза:

- появление одного или нескольких увеличенных, безболезненных лимфатических узлов эластической консистенции;
- постепенное увеличение различных групп лимфатических узлов;
- необъяснимая лихорадка, особенно сопровождающаяся профузными ночными потами, потерей массы тела или кожным зудом.

«Сигналы тревоги» по поводу рака кожи:

- выступающая над поверхностью кожи безболезненная плоская бляшка с западением в центре плотной консистенции;
- поверхностная эрозия или язва с плотными валикообразными краями;
- глубокая язва с неровным, бугристым, покрытым корками дном с плотными приподнятыми в виде валика краями;
- плотный выступающий над кожей бугристый легко кровоточащий узел с поверхностью типа цветной капусты.

«Сигналы тревоги» по поводу меланомы:

- увеличение размеров, уплотнение, выбухание одного из участков или равномерный рост пигментного образования над поверхностью кожи;
- усиление, а изредка ослабление пигментации невуса;
- кровотечение, появление трещин или поверхностное изъязвление с образованием корки;
- краснота, пигментированные или непигментированные тяжи, инфильтрированные ткани в окружении невуса;
- появление зуда, жжения;
- образование сателлитов, увеличение лимфатических узлов.

«Сигналы тревоги» по поводу рака нижней губы:

- небольшая плотная бородавка или плотный участок, слегка выступающий над красной каймой;
- безболезненная плотная эрозия или язва, покрытая корочкой, с валикообразными краями;
- обширные сливающиеся разрастания в виде цветной капусты,
- длительно не заживающая трещина нижней губы с плотным инфильтратом в окружности.

«Сигналы тревоги» по поводу рака полости рта:

- малоблезненная плотная язва с неровным дном и возвышающимися краями;
- легко кровоточащее экзофитное образование плотной консистенции.

«Сигналы тревоги» по поводу рака щитовидной железы:

- любое узловое образование, появившееся у человека старше 35 лет;
- ускорение роста, изменение конфигурации, уплотнение или появление бугристости ранее существовавшего узлового или диффузного зоба;
- появление безболезненных увеличенных лимфатических узлов на шее;
- появление затрудненного глотания, осиплости голоса или чувства давления в области щитовидной железы.

«Сигналы тревоги» по поводу рака молочной железы:

- безболезненное плотное образование или уплотненный участок в молочной железе;
- выделения из соска, не связанные с беременностью и кормлением;
- эрозия или изъязвление в области соска или ареолы;
- деформация, отечность, беспричинно возникшее увеличение или уменьшение молочной железы;
- увеличенные подмышечные лимфатические узлы.

«Сигналы тревоги» по поводу рака легких:

- стойкий мучительный кашель, сухой или с мокротой, продолжительностью более 3-х недель;
- повторные быстро купирующиеся острые респираторные заболевания, протекающие с кашлем, лихорадкой и нарушением общего состояния;
- повторяющееся или однократное кровохарканье;
- стойкая нерезкая боль в грудной клетке;
- длительный субфебрилитет, оставшийся после перенесенного острого респираторного заболевания.

«Сигналы тревоги» по поводу рака пищевода:

- дисфагия любой степени выраженности, возникшая вне зависимости от химического ожога пищевода;
- ощущение прохождения пищевого комка, боль или неприятные ощущения по ходу пищевода при приеме пищи;
- повторяющаяся регургитация или рвота, особенно с примесью крови;
- возникшая при приеме твердой пищи закупорка пищевода;
- беспричинно появившаяся осиплость голоса;
- мучительный кашель, возникающий при приеме жидкости.