

A graphic featuring a light blue world map in the background. Overlaid on the map is the text 'ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ' in bold purple letters, and '4 ФЕВРАЛЯ' in bold orange letters below it. To the right of the text is a large, three-dimensional purple ribbon tied in a bow, symbolizing cancer awareness.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ

4 ФЕВРАЛЯ

Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями или Всемирный день борьбы против рака, отмечаемый 4 февраля, — это ежегодное мероприятие, организуемое Международным противораковым союзом (UICC) с 2005 года.

Цель этого Дня — привлечь внимание общественности к этой глобальной проблеме, напомнить о том, насколько опасны и распространены сейчас онкологические заболевания, и значительно снизить смертность от рака.



Всемирный день борьбы против рака

#НЕСДАВАЙСЯ

Все, что важно знать
о болезни, и истории тех,
кто ее победил

РАК — это общее обозначение более чем 100 болезней, которые могут поражать любую часть организма.

Одним из характерных признаков рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ.

Этот процесс называется метастазом. Метастазы являются основной причиной смерти от рака.

Ежегодно большинство случаев смерти от рака происходит от рака легких, желудка, печени, толстого кишечника и молочной железы.



Известно, что возникновение 43 % раковых заболеваний можно было бы предотвратить с помощью таких норм здорового поведения, как:

- Ограждение доступа к курению, борьба с этим явлением.
- Физическая активность, сбалансированная, здоровая пища.
- Вакцинация против вирусов, вызывающих рак печени и шейки матки
- Избегание длительного пребывания на солнце и в соляриях.



БУ РК «Национальная библиотека им. А. М. Амур-Санана» совместно с БУ РК «Республиканский онкологический диспансер им. Тимошкаевой Э. С.» в рамках Всемирного дня борьбы с раком, а также Всероссийских акций «Рак боится смелых» и «Онкодиктант-2022» проводит серию мероприятий с целью информирования молодого поколения республики о методах профилактики и борьбы с онкологическими заболеваниями.



До 1971 года онкологическая служба в нашей республике была представлена только кабинетом в поликлинике. В 1972 году в Калмыкии начал функционировать Республиканский онкологический диспансер, основателем и первым главным врачом которого была Эльза Санджиевна Тимошкаева, кавалер Ордена Ленина, заслуженный врач КАССР, Почётный гражданин г. Элисты.



Она служила народу (О докторе Эльзе Санджиевне Тимошкевой) / сост.: В. Нидюлин, Л. Санжинов; отв. ред. С Цеджинов. – Элиста: Джангар, 2001. – 120 с.



«Вспоминаются слова известного хирурга – «врач, знающий только медицину, не знает даже медицины». Иными словами, профессия медика требует большого напряжения духовных и физических сил, нежности рук и чуткости сердца... Врач должен завоевать доверие больного, особенно онкобольного, ободрить его, направить его усилия на борьбу с болезнью. Лечебный эффект доверия пациента лечащему врачу имеет большое значение и его нельзя переоценить или измерить».

Э. С. Тимошкаева

Эльзу Санджиевну по рекомендации известных онкологов включали в состав советских делегаций, участвующих в работе всемирных конгрессов. Так, в 1962 году она была на VIII Конгрессе в Москве, в 1967 году на IX конгрессе в Японии, в 1970 году на X конгрессе в США, в 1978 году на XII конгрессе в Аргентине.



К Всемирному дню борьбы с онкологическими заболеваниями сотрудники отдела естественнонаучной, технической и медицинской литературы подготовили книжную выставку **«Знать, чтобы жить»**.



Представленная литература освещает вопросы профилактики заболевания, современные аспекты эпидемиологии, клиники, диагностики и лечения. А также пользователи найдут ответы на многие вопросы: отчего появляется болезнь, можно ли ее предупредить, как питаться, как больному человеку вернуть веру в свои силы и мн. др.